

アイアム献立表

2025 年 8 月

1 (金)	2 (土)
ハッシュドビーフ	かきあげそば
ぎょにくソーセージ	ミニおにぎり
ゆでとうみょう	かんづめ いわし
コンソメスープ	つけもの
フルーツゼリー	いまがわやき

3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
たきこみごはん	カレーライス	きばごはん	シーフードドリア	ぶたたまどん	ハヤシライス	ひやしちゅうか
やきさかな	めだまやき	きりぼしだいこん	コーンバター	なっとう	ポテトサラダ	しおたれきゅうり
あつあげ	マカロニサラダ	ひじきとまめ	ゆでキャベツ	ゆでなのはな	やき かぼちゃ	ゆで かぶ
みそしる	コンソメスープ	みそしる	コーンスープ	みそしる	コンソメスープ	やかめスープ
たいやき	ぎゅうにゅうプリン	ぜんざい	まっちゃんアイス	かんづめ もも	プリン	パンナコッタ

10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
ミートドリア	ガーリックライス	ハンバーグどん	すきやきどん	そうめん	ちゅうかどん	ビーフシチュー
あおまめ サラダ	ソーセージ	めかぶ	もずくす	ミートボール	まめ ちゃいろ	ロールパン
にんじん サラダ	たまねぎ ぼんず	ゆでじゃがいも	ゆでだいこん	ゆでさつまいも	ゆで はくさい	ピーマンこんぶ
コーンスープ	コンソメスープ	コンソメスープ	みそしる	コンソメスープ	みそしる	ゆで カリフラワー
バニラアイス	チョコババロア	ブラックアイス	みずようかん	フルーツポンチ	かんづめみかん	バナナ

17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
ドライカレー	チャーハン	おやこどん	チキンライス	とりそぼろごはん	ぎゅうどん	なっとううどん
ハーブソーセージ	ギョーザ	かんづめ いか	シューマイ	たまごやき	はんぺん	のりまき
ゆで ブロッコリー	ゆで ちんげんさい	にんにくのめ	えだまめ	ゆで ピーマン	ゆで なす	しおきやべつ
コンソメスープ	わかめスープ	みそしる	コーンスープ	みそしる	みそしる	わかめスープ
ヨーグルト	マンゴープリン	かんづめ みかん	かんづめ パイン	かぼちゃ プリン	かんづめ マンゴー	りんご

24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
きのこドリア	カップラーメン	クリームシチュー				スパゲティー
ミックスベジタブル	まめくろ	ロールパン				ミニパン
ゆでレタス	ひややっこ	ゆで ほうれんそう				むげんもやし
コーンスープ	はるさめサラダ	のり チーズ				ちくわきゅうり
チョコ アイス	ガリガリくん	フルーツチーズ				コービーゼリー

31 (日)
えびピラフ
シューマイ
ゆで こまつな
わかめスープ
あんにとんどうふ