

アイアム献立表

2026年4月

1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)			
ハヤシライス やき さつまいも ゆで レタス みそしる かんづめ パイン	ぎゅうどん やき かぼちゃ ゆで えだまめ みそしる かんづめ もも	チキンライス ミートボール マカロニサラダ みそしる フルーツゼリー	かきあげうどん のりまき ゆで はくさい ひじきとまめ みずようかん			
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
なっとうごはん さばフレーク ゆでだいこん みそしる たいやき	カレーライス めだまやき ゆで ほうれんそう みそしる フルーツポンチ	ぶたたまどん マンドウ ゆでなのはな みそしる パンナコッタ	ちゅうかどん ゆで じゃがいも ゆで こまつな みそしる プリン			やきビーフン かまぼこ ゆで キャベツ わかめスープ マンゴープリン
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
おやこどん かんづめいわし ゆで ちんげんさい みそしる かんづめ みかん						スパゲティ パン(SELP) くろまめ コンソメスープ ヨーグルト
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
ミートドリア あおまめサラダ にんじんサラダ コーンスープ チョコアイス						ビーフシチュー ロールパン たまねぎぼんず ゆでカリフラワー バナナ
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)		
チャーハン ギョーザ はるさめサラダ わかめスープ あんにんどうふ			カップラーメン ようふうミックス ゆで えだまめ ちやいろ まめ ぜんざい			